***QUERIDAS MAMIS***

***Al final de este archivo menciono 32 VALORES con su descripción.***

***En esta ocasión les voy a pedir, por favor, que MANDEN A MI CORREO*** [***hadamadrinamad@gmail.com***](mailto:hadamadrinamad@gmail.com)***, los 10 valores que Ud. quisiera que su* hija tuviera cuando sea mayor de edad*, y haga lo mismo para su* hijo para cuando él sea mayor de edad*.***

***Por supuesto que si tiene más de un varón o más de una niña, es suficiente sólo una lista para varón y una para niña, o, si sólo tiene varones o niñas, una lista sólo para ese género.***

***Yo misma analizaré sus respuestas de forma confidencial y escribiré un artículo al respecto, sin mencionar a nadie.***

***ESTOS SON LOS VALORES QUE QUISIERA QUE MIS HIJAS O HIJOS***

***TUVIERAN CUANDO SEAN MAYORES DE EDAD***

***Ordenados del más importante al menos importante, para Usted.***

|  |  |
| --- | --- |
| ***LUGAR*** | ***Valores para hijas mujeres*** |
| ***1*** |  |
| ***2*** |  |
| ***3*** |  |
| ***4*** |  |
| ***5*** |  |
| ***6*** |  |
| ***7*** |  |
| ***8*** |  |
| ***9*** |  |
| ***10*** |  |

|  |  |
| --- | --- |
| ***LUGAR*** | ***Valores para hijos varones*** |
| ***1*** |  |
| ***2*** |  |
| ***3*** |  |
| ***4*** |  |
| ***5*** |  |
| ***6*** |  |
| ***7*** |  |
| ***8*** |  |
| ***9*** |  |
| ***10*** |  |

**FAVOR VER EN PÁGINA SIGUIENTE LISTADO DE VALORES PARA ESCOGER**

**LISTADO DE VALORES PARA ESCOGER LOS 10 MÁS IMPORTANTES PARA SUS HIJOS**

***RECTITUD****: comportarnos de manera correcta, ser justos y honestos*

***SOLIDARIDAD****: preocuparnos por las otras personas, ayudar a cubrir alguna de sus necesidades Apoyar a los demás.*

***HUMILDAD****: comportarnos sin vanidad, no ser engreídas, no ufanarnos de lo que tenemos, ni de nuestros logros o habilidades.*

***COMPASIÓN****: sentir pena o piedad por alguien que está sufriendo o está angustiado.*

***COMPROMISO****: es sentir la obligación de cumplir con algo que nos compete.*

***HONESTIDAD****: es cuando consideramos actuar con la verdad, la justicia y la ley.*

***AUTENTICIDAD****: comportarnos tal como somos realmente en nuestra manera de pensar y sentir.*

***FIDELIDAD****: implica que valoramos a la otra persona y nos comportamos respetándola.*

***DIGNIDAD****: ser conscientes de nuestro valor y no aceptar humillaciones denigrantes*

***AMISTAD****: es sentir afecto desinteresado por alguien*

***DISCIPLINA****: es ser ordenada y perseverante, manteniendo un comportamiento de acuerdo con normas, sin debilidad*

***GRATITUD****: es ser agradecidas reconociendo lo buenos que hemos recibido de otra persona.*

***AUTOCONTROL****: es ser capaz de superar situaciones difíciles, sin enojarnos ni exaltarnos.*

***PACIENCIA****: implica que podemos soportar situaciones que nos molestan con calma, tranquilamente*

***COHERENCIA****: es hacer las cosas de acuerdo con lo que pensamos y creemos.*

***PRUDENCIA****: implica poder medir las consecuencias de nuestros actos antes de llevarlos a cabo y protegernos*

***ORGANIZACIÓN****: hacer las cosas según un orden definido.*

***RESPONSABILIDAD****: es cumplir con nuestros deberes, obligaciones y compromisos.*

***EFICIENCIA****: es lograr el mejor tiempo, el mejor resultado y de la mejor manera.*

***SINCERIDAD****: es decir lo que pensamos sin mentir, con discreción.*

***ESFUERZO****: es poner la máxima dedicación para cumplir nuestras tareas correctamente.*

***VALENTÍA****: es actuar con decisión y firmeza a pesar de nuestras dudas y miedos.*

***LIBERTAD****: implica comportarse según nuestra voluntad con respeto a los demás y las leyes.*

***RECIPROCIDAD****: cuando nos portamos con otra persona que nos hizo algún favor, de la misma manera.*

***INDEPENDENCIA****: es actuar de acuerdo con nuestra manera de pensar, sin depender de otras.*

***JUSTICIA****: es actuar para que todos obtengan de manera justa y equitativa lo que se merece.*

***BONDAD****: consiste en hacer el bien a otras personas.*

***RESPETO****: es tener en cuenta el valor y los derechos de las otras personas.*

***ADAPTABILIDAD****: se trata de la capacidad de ajustarnos a las situaciones y circunstancias que se presenten.*

***GENEROSIDAD****: es la acción de dar y compartir con las otras personas.*

***ESPIRITUALIDAD****: es el interés en los valores esenciales y superiores de la vida, como la Fe.*

***AMABILIDAD:*** *es ser atentos y afectuosos con las demás personas, ser gentil.*